المقال الإثرائي الخاص بحلقة (حذاء زهرة )

خطوات صغيرة تساعد زهرة للوقوف من جديد!

اسم المسلسل :حكايات اسم الحلقة:حذاء زهرة القيمة التي تتبناها الحلقة:المثابرة

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجال الشخصية** | النفسي وإدارة الذات | **القيمة الكلية** | التطور المستمر | **القيمة الجزئية** | المثابرة |

**تحب زهرة الفنون كثيراً فهي الأمهر والأخف بين رفيقاتها وقد وقع الاختيار عليها لتصبح بطلة الحفل لنهاية العام الدراسي وقد استعدت للحفل بتجهيز الملابس والحذاء المخصص لتتحرك بسهولة على خشبة المسرح ، ولكن حدث ما لم يكن موقع فقد وقعت زهرة وأصيبت قدمها ولن تستطيع التدريب أو إزالة الرباط حتى مرور أربعة أسابيع ، وكانت زهرة تعد الأيام حتى جاء موعد إزالة الرباط فقد أرادت التحسن سريعاً ولكنها لم تستطع الوقوف على قدميها كحالتها الأولى فبدأ اليأس والإحباط يتسللان لقلب زهرةن وذات يوم استيقظت زهرة على على صوت من خزانتها وما إن فتحتها حتى وجدت حذائها الوردي يغني وتمايل فاستجابت زهرة رغم خوفها وبدأت تتحرك ، وعادت زهرة خطوة خطوة للمحاولة وعلمت ان الخطوات الصغيرة هي الحل الوحيد لتستعيد مهارتها وبالفعل في حفل العام الدراسي الجديد كانت زهرة على المسرح تقدم فقرتها المميزة كعادتها كل عام .**

**وتعني قيمة "المثابرة"الصبر على تحقيق الهدف والاستمرار في العمل والمواظبه عليه للوصول إلى الهدف وتحقيق النجاح ويتجلى في الحلقة المظهر السلوكي " عدم إصابته بالاحباط بمجرد اخفاقه"**

* **المبادئ العامة لقيمة "المثابرة " :**

**أحاول رغم الفشل والاحباط**

**بالصبر والعزيمة وقوة الإرادة أحقق النجاح**

**أثق في نفسي لأصل لهدفي**

**خطوة بعد خطوة يصبح المستحيل ممكنا.**

* **أهمية اكساب الطفل قيمة "المثابرة " :**

**تكسب الطفل مهارة المرونة في التفكير والسعي للوصول .**

**تساعد الطفل على تحمل المسئولية.**

**تخلق من الطفل شخصية مسئولة ومعتمد على نفسه.**

**تزيد ثقة الطفل بنفسه.**

**تولد لدى الطفل قدرا كبيرا من الرضا عند الوصول غلى الهدف بعد العمل الجاد.**

**تساعد الطفل على تقبل المنافسة والنجاح في مرة والفشل في مرة أخرى.**

**تحمي الطفل من آفة الكسل!.**

**تبني طفلا قوي الإرادة يتحمل الصعاب وليس طفلا مدللا يقع أمام كل مشكلة.**

**يعرف الطفل بالوصول بعد المثابرةِ ضريبة النجاح.**

**تساعد الطفل على تعلم مهارات ولغات جديدة؛ فهو طويل النَفَسِ.**

* **دور الوالدين في غرس قيمة " المثابرة" لدي الأطفال:**

**ثق في طفلك وامدحه دائما وردد له كلمات غيجابية مثل ( أنا اثق فيك \_ أعلم أنك تستطيع \_ حاول مرات عديدة وستنجح في مرة ) .**

**لا تقلل من مجهود طفلك.**

**شجع طفلك دائما على محاولاته رغم عدم الوصول للهدف.**

**كرر لطفلك دائما أنه ليس هناك فشلٌ حتى نتوقف عن المحاولة.**

**علم طفلك هواية تتحقق بالمثابرة مثل ركوب الدراجة.**

**أخرج طفلك من منطقة الراحة الخاصة به وشجعه أن يتعلم أشياء جديدة أو هواية جديدة.**

**تجنب تأنيب الطفل علي اختياراته وكذلك انتقاده وإلقاء اللوم عليه.**

**اسمح لطفلك أن يفشل، وافتح أفقه لمعرفة لماذا فشل وكيف يصحح خطوته بطريقة عملية! وبذا ينجح.**

**شجع طفلك أن يكمل ولا يستسلم عند أول عقبة من خلال مراقبته يلعب الألعاب المناسبة لسنه وتوجيهه .**

**دع طفلك يختار رياضة يفضلها؛ الرياضة تعلم المثابرة.**

**قدم له دعما معنويا دائما ليشعر أنك بجانبه وتثق في خطواته.**

**حدد لطفلك بعض المسئوليات والمهام بالمنزل وخارجه وشجعه في حالة تحمله للمسئولية ولا تعنفه أو توبخه عند فشله أو احباطه بل كن دائما داعما له.**

**حدد لطفلك أهداف قصيرة المدى حتى يرى ثمرة عمله سريعا ويشعر بالحماس للاستمرار في السعي للوصول.**

**علق بعض الملصقات كشعار لقيمة المثابرة مثل: "قطرة بعد قطرة ينحت الماء الصخرة"** **"طريق الألف ميل يبدأ بخطوة" .**

* **المظاهر السلوكية التي يبديها الطفل عند اكتساب قيمة (المثابرة):**

**الاستمرار في المحاولة حتى يبلغ هدفه**

**الاعتماد على نفسه في أداء المهام**

**الثقة في قدرته على تحقيق أهدافه**

**تجنب الاحباط من نقد الآخرين له**

**عدم إصابته بالاحباط بمجرد اخفاقه**

**تحمل مسئولية المهام التي توكل إليه**

**الابداع ليس بداية الطريق وإنما هو نتيجة نصل لها بعد الفهم والتفكر والتجربة ولكي نحقق أهدافنا لابد من السعي والاستمرار به رغم الفشل والاحباط علينا أن نتعلم كيف نضع البدائل التي تمكننا من الوصول لأهدافنا لذا إذا كنت ترغب في تنشئة طفل مثابر فلتدعه يقوم بنفسه ولنفسه وللآخرين بما يمكنه فالمثابرة لا تنمو في فراغ وإنما تنمو من خلال العمل الجاد**

**يمكنكم الاطلاع على تقارير ومقالات أخرى أعدها خبراؤنا في التربية على تطبيق جيل.**

**.**